

## Questionnaire de Connaissances sur l'Asthme destiné aux Patients Adultes (QCA-PA©)

Complété par le patient

Ce questionnaire vous demande ce que vous connaissez sur l'asthme.

SVP, répondez par vous-même à chacune des questions ci-dessous en cochant « Vrai » ou « Faux ». Si vous ne connaissez pas la réponse, cochez « Ne sais pas » et passez directement à la question suivante.

En moyenne, 5 minutes sont nécessaires pour compléter le questionnaire.

A) À PROPOS DE L'ASTHME	Vrai	Faux	Ne sais pas
1. Les patients avec asthme ont des bronches (conduits qui transportent l'air aux poumons) inflammées (rouges et enflées).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Les enfants de parents asthmatiques sont plus à risque de développer de l'asthme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Les personnes allergiques font plus souvent de l'asthme que celles qui n'ont pas d'allergies.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Après l'âge de 50 ans, on ne peut pas développer d'asthme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. La plupart des personnes asthmatiques peuvent avoir une vie normale.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Les vaccins contre l'influenza (la "grippe") ne sont pas recommandés pour les personnes avec de l'asthme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Les personnes asthmatiques ne peuvent pas faire d'exercice physique autant que les autres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Les conséquences d'un asthme mal contrôlé peuvent inclure :			
a) Diminution de la qualité de vie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Augmentation du risque de visites à l'urgence	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Augmentation du risque d'hospitalisation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Diminution accélérée de la fonction pulmonaire (capacité à vider l'air des poumons)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Décès	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. La sévérité de l'asthme peut varier avec le temps.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>B) FACTEURS DÉCLENCHANTS (ce qui peut causer des symptômes d'asthme)</b>			
10. Chez les personnes allergiques aux chats, aux pollens, aux acariens, etc., le contact avec ceux-ci peut causer des symptômes d'asthme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Vrai	Faux	Ne sais pas
11. Le tabagisme n'affecte généralement pas l'asthme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Les facteurs suivants peuvent produire des symptômes d'asthme chez les personnes asthmatiques :			
a) Poussière	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Fumée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Pollution de l'air	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Air froid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Émotions fortes ou stress	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Changements de température	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Odeurs fortes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Rire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Virus (rhume)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) Ensoleillement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k) Reflux d'acide de l'estomac	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. On peut retrouver, dans certains endroits de travail, des substances qui peuvent causer le développement de l'asthme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Les médicaments anti-inflammatoires contre l'arthrite ou pour traiter la douleur peuvent causer une détérioration de l'asthme chez certaines personnes asthmatiques.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>C) TESTS POUR L'ASTHME</b>			
15. On peut confirmer le diagnostic d'asthme par :			
a) Questionnaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Examen physique (auscultation des poumons)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Test de fonction pulmonaire (souffler fort dans un appareil appelé spiromètre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Radiographie des poumons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Les tests cutanés d'allergies	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. L'asthme peut causer :			
a) Essoufflement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Sillements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Oppression au thorax (sensation de serrement à la poitrine)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Crachats (sécrétions bronchiques)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Toux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Brûlements d'estomac	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Vrai	Faux	Ne sais pas
17. Lorsqu'elles n'ont pas de symptômes d'asthme, les personnes asthmatiques peuvent arrêter de prendre leur médication de maintien (ex : Flovent <sup>MD</sup> , Pulmicort <sup>MD</sup> , QVAR <sup>MD</sup> , Alvesco <sup>MD</sup> , Asmanex <sup>MD</sup> , Advair <sup>MD</sup> , Symbicort <sup>MD</sup> , Zenhale <sup>MD</sup> , Singulair <sup>MD</sup> ).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Il existe de petits appareils pour mesurer l'obstruction des bronches par soi-même (ces appareils sont appelés débitmètres de pointe).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. L'asthme d'une personne est bien contrôlé si :			
a) elle a besoin de prendre sa médication de secours (Ex : Ventolin <sup>MD</sup> , Bricanyl <sup>MD</sup> , Airomir <sup>MD</sup> , Symbicort <sup>MD</sup> ) 5 à 7 fois par semaine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) elle s'éveille la nuit à cause de l'asthme pas plus de 2 fois par mois	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) elle peut faire des activités quotidiennes normales, incluant l'exercice	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) elle a des symptômes d'asthme 5 à 7 jours par semaine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) elle a besoin de prendre sa médication de secours (ex. Ventolin <sup>MD</sup> , Bricanyl <sup>MD</sup> , Airomir <sup>MD</sup> , Symbicort <sup>MD</sup> ) avant tout exercice physique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) ses tests respiratoires (ex : débit expiratoire) sont à 70% de leur meilleure valeur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>D) TRAITEMENT DE L'ASTHME</b>			
20. Le but du traitement de l'asthme est d'obtenir le contrôle de la maladie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Les médicaments de secours (ex : Ventolin <sup>MD</sup> , Bricanyl <sup>MD</sup> , Airomir <sup>MD</sup> et Symbicort <sup>MD</sup> ) sont les meilleurs types de médicaments pour le contrôle de l'asthme à long terme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Tous les patients asthmatiques nécessitent un plan d'action écrit (un document sur lequel il est indiqué quoi faire si l'asthme se détériore).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Les médicaments suivants sont des médicaments de maintien, qui doivent donc être pris <u>régulièrement</u> , à tous les jours :			
a) Bronchodilatateurs à courte action (ex : Ventolin <sup>MD</sup> , Bricanyl <sup>MD</sup> , Airomir <sup>MD</sup> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Corticostéroïdes inhalés (ex : Flovent <sup>MD</sup> , Pulmicort <sup>MD</sup> , QVAR <sup>MD</sup> , Alvesco <sup>MD</sup> , Asmanex <sup>MD</sup> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Combinés (Advair <sup>MD</sup> , Symbicort <sup>MD</sup> , Zenhale <sup>MD</sup> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Antagonistes du récepteur des leucotriènes (Singulair <sup>MD</sup> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### MERCI D'AVOIR COMPLÉTÉ CE QUESTIONNAIRE

©Tous droits réservés. Pour usage non commercial seulement.

Contact : [lpboulet@med.ulaval.ca](mailto:lpboulet@med.ulaval.ca)